

DAVRANIŞ PSİKOLOJİSİ

HAZIRLIK SORULARI

1-) Aşağıdakilerden hangisi defansif sürücülük için önemli kurallardandır?

- A) Probleme girmemek
- B) Problem tespit edildikten sonra çözmek
- C) Problem oluştuktan sonra uzmanına çözdürmek
- D) Problemi iyi anlamak

2-) Aşağıdakilerden hangisi sürüşü etkileyen insan faktörlerinden değildir?

- A) Sürücünün psikolojik ve fizyolojik durumu
- B) Aracın özellikleri
- C) Sürüş deneyimi
- D) Sürücünün yargı ve tutumları

3-) Aşağıdakilerden hangisi trafikte oluşan uykusuzluğu gidermenin en etkili yoludur?

A) Radyo dinlemek

B) Kafein alımı

C) Araçtan inip, kısa süreli bir yürüyüş yapmak

D) Uygun bir yerde park edip, yeterli uykuyu alıncaya kadar uyumak

4-) Karşılıklı iletişimde, aşağıdakilerden hangisi karşımızdakini anlamama sebebidir?

A) Sabırlı olmak

B) Dikkatini vermek

C) Karşımızdakinin konuşmasına fırsat vermemek

D) Konuşmacının kendini ifade etmesine izin vermek

5-) Yorgunluğun temel belirtisi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Unutkanlık
- B) Karar verme yeteneğinin zayıflaması
- C) Tepki süresinin yavaşlaması
- D) Hepsi

6-) Bir kişinin davranışlarını anlayabilmek için ihtiyacımız olan temel bilgiyi aşağıdaki faktörlerden hangilerini kullanarak elde edebiliriz?

- A) Bireyin etkileşimde bulunduğu diğer insanların davranışları ve kendi düşünceleri
- B) Davranışı tetikleyen nedenler ve davranışın ardından takip eden sonuçlar
- C) Bireyin eğitimi ve kültür düzeyi
- D) Bireyin zihinsel yapısı

7-) Bireyin iş ortamında “dürüst” davranışlar sergilemesinde etkili olan özellikleri nelerdir?

- A) Yaşı B) Cinsiyeti
C) Eğitim düzeyi D) Ahlaki olgunluk düzeyi

8-)Aşağıdakilerden hangisi bir “Davranış” olarak tanımlanamaz?

- A) Ahmet, aracını bakıma götürdü
B) Ahmet, aracının camını temizledi
C) Ahmet aracının temizliğine ve bakımına önem verdi
D) Ahmet aracının temizliği yapılırken bekledi

9-)İletişime uymayan ifadeyi seçiniz.

- A) Bilginin, becerinin, duygu ve düşüncenin simgelerle iletilmesidir.
- B) Dünyayı anlamlı kılmaya ve bu anlamı başkalarıyla paylaşmaya yardımcı insani bir süreçtir.
- C) Mesaj yoluyla gerçekleştirilen sosyal bir etkileşimdir.
- D) Yalnız konuşmaktır

10-) Yanlış ifadeyi seçiniz.

- A-) İletişimin amacı bilgilenmek, bilgilendirmektir
- B-) İletişimin amacı sorun yaratmaktır
- C-) İletişimin amacı, yönetmek, eğlenmek, amaçlı olarak etkilemektir
- D-) İletişimin amacı, değiştirmek, ikna etmek ve bir sorunu çözmektir

11-) Doğru ifadeyi seçiniz.

- A) İletişimin etkili ve verimli olması için kullanılan anlamların karşılıklı anlaşılır olması gerekmez.
- B) Anlamsız bir biçimde gönderilen iletileri karşı taraf anlayamayacağı için verim alınamaz.
- C) İletişimde başlangıç önemsizdir.
- D) Kıyafet seçimi iletişimi yakından ilgilendirmez.

12-) Hangisi iletişimin öğelerinden biridir?

- A) Kişi-içi iletişim
- B) Kişiler arası iletişim
- C) Kurum-içi iletişim
- D) Mesaj (ileti)

13-) Aşağıdakilerden hangisi iletişim türlerinden değildir?

- A) Sözel iletişim
- B) Görsel iletişim
- C) Sözel - görsel iletişim
- D) Uluslararası iletişim

14-)Yolda yapılması uygun olmayan sürücü davranışları "sapkın sürücü" davranışı olarak isimlendirilir.

Aşağıdakilerden hangisi sapkın sürücü davranışı değildir?

- A) Motivasyon
- B) Yanlışlıklar
- C) Hatalar
- D) İhlaller

15-) Grup içi iletişime uymayan kavramı seçiniz.

- A) Aşağı düzeye iletişim
- B) Eşit düzey iletişim
- C) Kendi ile iletişim
- D) Yukarı düzeye iletişim

16-) Duyu organlarımıza gelen çok sayıda uyarıcıdan sadece bazılarına odaklanma durumu aşağıdakilerden hangi kavramla açıklanır?

- | | |
|---------------------|-------------|
| A) Motivasyon | B) Refleks |
| C) Algıda seçicilik | D) İletişim |

17-) Aşağıdakilerden hangisi kazaya yatkın kişilik tiplerinden biri değildir?

- A)Kaderci
- B)Kendine çok güvenen
- C)Kuralcı
- D)Bencil

18-) Kişiliği etkileyen faktörlerden doğru ifadeyi seçiniz.

- A)Örnek aldığı kişi gibi konuşmak veya giyinmek
- B)İşlerin görünüşüne bakarak işe girmek
- C)Kişiyi tanıdıktan, inceledikten sonra onun hakkında karar vermek
- D) Kişi hakkında duyumlara bakarak incelemeden karar vermek

19-) Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Kendini küçük hissedenler yaşam sorunlarıyla daha iyi baş edebilir.
- B) Başka insanların kişi üzerindeki baskısı ve kişinin bunun etkisinde yaşamaması başarısız bir yaşamı getirir.
- C) Diğer insanların kişi üzerindeki baskısı kişiyi mutlu eder.
- D) İnsan depresyon, enflasyon gibi kendi kontrolünde olmayan unsurları kontrol etmeye çalışarak daha mutlu olur.

20-) Aşağıdakilerden hangisi bir 'Davranış' olarak tanımlanamaz?

- A) Aracı bakıma götürmek
- B) Aracın camını temizlemek
- C) Aracın temizliğine ve bakımına önem vermek
- D) Aracın temizliği yapılırken beklemek

21- Davranışlar üzerine etki eden faktörü seçiniz.

- A) Suçlu kişide yakalanma ve ödetme korkusu yoktur
- B) Kafaları karmakarışık kişiler çalışmayı severler
- C) Kafanın karmakarışıklığı bulaşıcıdır, çevresindekilerin de kafalarının karışmasına neden olur
- D) Dürüst insanlarla çalışmak zordur

22-) Aşağıdakilerden hangisi, bireylerarası ilişkilerden kaynaklanan sorunların sebeplerinden biri değildir?

- A) Dinlememek
- B) Önyargı ve ayrımcılık
- C) Başkalarına saygı göstermek
- D) Hoşgörüsüzlük

23- Müşteri ilişkilerinde, aşağıdakilerden hangisi yapmamız gerekenlerdir?

- A) Şikayetleri yazılı olarak bildirmelerini istemek
- B) Şikayetleri göz ardı etmemek
- C) Hiçbir konuyu "önemsiz" diye dışlamamak
- D) Hepsi

24-) Sürücüler trafik kurallarını çiğnemeye iten en önemli sebep aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Trafik görevlilerinin ikazlarına tepki göstermek istemeleri
- B) Yanlış konulan kurallara tepk göstermek istemeleri
- C) Ruhi yapılarını kural çiğnemeye elverişli olmaları
- D) Trafik işaret levhalarını düzensiz ve karışık olmaları

25-) Aşağıdakilerden hangisi bir kişilik özelliği değildir?

- A) Pasif
- C) Sakin

- B) Öğrenci
- D) Dışadönük

26-) Aşağıdakilerden hangisi A tipi kişiliğin özelliklerinden değildir?

- A) Sabırsız
- B) Soğukkanlı
- C) Aceleci
- D) Zamana karşı yarışan

27-) Aşağıdakilerden hangisi A tipi kişilik özelliklerinden biri değildir?

- A) Uysal
- C) Aceleci

- B) Eleştirci
- D) İdealist

28-) Aşağıdakilerden hangisi A tipi kişilik özelliklerinden biri değildir?

- A) Sakin bir biçimde konuşma
- B) Yüksek sesle konuşma
- C) Dinamik
- D) Gergin

29-) Aşağıdakilerden hangisi A tipi kişilik özelliklerinden biri değildir?

- A) Sık sık diz oynatma ya da parmak tıkırdatma
- B) Konuşurken el kol hareketleri yapma
- C) Sakin yavaş bir yapıdadır
- D) Hiçbir zaman geç kalmamaya aşırı önem verme

30-) Aşağıdakilerden hangisi B tipi kişilik özelliklerinden biri değildir?

- A) Zaman esiri olmazlar.
- B) Karar vermede aceleci değildirler.
- C) Sakin ve yavaş yapıdadırlar
- D) Üzerlerinde hep zaman baskısı vardır

31-) Aşağıdakilerden hangisi B tipi kişilik özelliklerinden biri değildir?

- A) Karşısındaki insanları hep sabırla dinleler
- B) İvedilik ve sabırsızlık düşünceleri yoktur.
- C) Gösteri meraklısı değildirler ve sorulmadıkça başarılarını ve yaptıklarını tartışma ihtiyacı duymazlar.
- D) Kendilerine aşırı bir güvenleri vardır ve benmerkezcidirler.

32-) Aşağıdakilerden hangisi B tipi kişilik özelliklerinden biri değildir?

- A) Eve döndüklerinde günlük hayattan tamamen uzaklaşabilirler.
- B) Özel hayatları ile iş hayatları arasında kolayca sınır koyabilirler.
- C) Karar vermede aceleci değildirler.
- D) Çabuk karar verirler.

33-) Aşağıdakilerden hangisi strese neden olan faktörlerden bir tanesi değildir?

- A) Ekonomik problemler
- B) İşin yoğunluğu
- C) Ailevi problemler
- D) Hepsi strese neden olan faktörlerdir.

34-) Dinleyebilmek için, ne yapmak gerekir?

- A) Başka işler ile uğraşmak
- B) Telefon ile konuşmak
- C) Konuşmamak
- D) Dikkatini başka konuya vermek

35-) Aşağıdakilerden hangisi güvenli sürücü tutum ve davranışı değildir?

- A) Hız sınırını kendine göre düzenlemek
- B) Sorumluluklarını bilmek
- C) İletişimin önemini bilmek ve uygulamak
- D) Öfkesini kontrol edebilmek

36-) Psikolojinin günümüzdeki tanımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İnsan bilincini inceleyen bilim dalıdır.
- B) Doğrudan gözlenebilen davranışları inceleyen bilim dalıdır.
- C) İnsan ve hayvan davranışlarını inceleyen bilim dalıdır.
- D) İnsanı biyolojisini inceleyen bilim dalıdır.

37-) Belirli davranışları veya bu davranışlarla ilgili özellikleri ölçmede kullanılan araç aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Gözlem
- B) Mülakat
- C) Anket
- D) Test

38-) Yaşantılar sonucu davranışlarda meydana gelen oldukça uzun süreli değişimlere ne ad verilir?

- A) Öğrenme
- B) Güdü
- C) İçgüdü
- D) Dikkat

39-) Başka insanların deneyimlerinden yararlanarak öğrenmeye ne ad verilir?

- A) Tepkisel koşullanma
- B) Sosyal öğrenme
- C) Edimsel öğrenme
- D) Deneme yanılma

40-) Aşağıdakilerden hangisi iletişimi en iyi tanımlar?

- A) Bilginin semboller, işaretler, mimik ve jestler gibi şeklinde bir yerden başka bir yere aktarılması.
- B) Başka insanlarla toplu olarak yaşamak.
- C) Hedef ve amaçlara ulaşmak için insanlarla ilişkilere girmemek.
- D) Duyguları uygun şekilde ifade edememek.

41-) Organizmanın bedensel ve ruhsal sınırlarının tehdit edilmesi ve zorlanmasıyla ortaya çıkan gerginlik durumuna ne ad verilir.

- | | |
|--------------|----------------|
| A) Kaygı | B) Stres |
| C) Depresyon | D) Fobi(korku) |

42-) Hava kirliliği, gürültü kalabalık, sıcaklık hangi tür stres çeşidine girer?

- A) Gelişimsel stres
- B) Fiziki çevreden kaynaklanan stres
- C) İş ve meşguliyet kaynaklı stres
- D) Hayat krizleri niteliğindeki stres

43-) Aşağıdakilerden hangisi kişiliği etkileyen faktörlerden birisidir?

- A) Aile faktörü etkilemez
- B) Coğrafi ve fiziki faktörler etkilemez
- C) Aile, coğrafi ve fiziki faktörler kişiliği etkiler.
- D) Sadece aile faktörü kişiliği etkiler, diğer faktörler etkilemez.

44-) Aşağıdakilerden hangisi alkolün vücutta yarattığı etkilerden değildir ?

- A) Muhakeme yeteneğinde bozulma
- B) Algılamada yavaşlama
- C) Güvende yersiz bir artış
- D) Dikkat becerisinde artış

45-) Başka insanların deneyimlerinden yararlanarak öğrenmeye ne ad verilir?

- A) Tepkisel koşullanma
- B) Sosyal öğrenme
- C) Edimsel öğrenme
- D) Deneme yanılma

46-)Sürücü davranışı kapsamında eylemin istemeden niyetten sapmasına ve istenen amaca ulaşmak için planlanan eylem yolunun yanlış olmasına ne ad verilir?

A) İhlal

B) Hata

C) Risk

D) Kaza

47-) Yaşantılar sonucu davranışlarda meydana gelen oldukça uzun süreli değişimlere ne ad verilir?

A) Öğrenme

B) Davranış

C) Algı

D) Dikkat

48-) Duyu organlarının gelen çok sayıda uyarıcıdan sadece bazılarına odaklanmasına ne ad verilir?

- A) Davranış
- B) Algıda seçicilik
- C) Algı
- D) Bilgi özümseme/Bilgi asimilasyonu

49-) Aşağıdakilerden hangisi sürücüyü etkileyen bedensel faktörlerden değildir?

- | | |
|-----------|----------|
| A) Yaş | B) Görme |
| C) İşitme | D) Zeka |

50-) Aşağıdakilerden hangisi sürücüyü etkileyen zihinsel faktörlerden biridir?

- A) Öfke
- B) İşitme
- C) Yaş
- D) Bedensel sakatlık

51-) Sürücünün araç kullanmak için fiziksel ve psikolojik yatkınlıkları ne olarak tanımlanmaktadır?

- A) Sürücü nitelikleri
- B) Sürücü kapasitesi
- C) Sürüş uygunluğu
- D) Motor beceriler

52-) Aşağıdakilerden hangisi sürücü davranış modeli bileşenlerinden değildir?

- A) Hava koşulları
- B) Yatkınlıklar
- C) Hareket belirleyicileri
- D) Durumsal etkenler

53-) Tehlikeli bir ortamda güvenliğini sağlamak için kurallardan ve gerekli uygulamalardan bilinçli olarak sapma ne olarak adlandırılır?

- A) Hata
- B) Yanlışlık
- C) İhlal
- D) Dalgınlık/unutkanlık

54-) Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Alkolün davranış üzerindeki etkisi yaşa göre değişmektedir.
- B) Hız artışı görsel algının iyileşmesine neden olur.
- C) Alkollü araç kullanmak yersiz bir güvene neden olmaktadır.
- D) hiçbirisi

55-) Aşağıdakilerden hangisi karar alma davranışı olarak adlandırılmaz?

- A) Olası seçenekleri belirleme.
- B) Düşünmeden hareket etme.
- C) Her seçenekte izlenecek yolu belirleme.
- D) Sonuçların istenirliğini belirleme.

56-) Davranış psikolojisi nedir?

- A) Kişilerin iç ve dış tepkilere gösterdiği bilinçli tepki
- B) Her türlü hareket
- C) Bilinçsiz tepkiler
- D) Hiçbiri

57-) Araç kullanırken tekerlekten gelen farklı bir sese yoğunlaşmak aşağıdaki kavramlardan hangisi ile açıklanabilir?

A) Motivasyon

B) Duyum

C) Algıda seçicilik

D) Metabolizma

58- Stres insan vücudunun içten ve dıştan gelen uyaranlara karşı göstermiş olduğu bir dengeleme çabasıdır.

Bu tanıma göre stres en basit anlamıyla nedir?

A) Zorlanma

B) Algı

C) Duyum

D) Empati

59- Aşağıdakilerden hangisi psikolojinin konusu değildir?

A) Davranış

B) Önyargı ve tutumlar

C) Zihinsel süreçler

D) Kültürel yapı

60- Sürücü davranışlarını etkileyen faktörler arasında değildir?

A) Dalgınlıklar

B) Yanlışlıklar

C) Dini inançlar

D) Unutkanlıklar

61- Aşağıdakilerden hangisi iletişimin öğelerindendir?

A-Kaynak

B-Motivasyon

C-Beğeni

D-Sempati

62- Aşağıdakilerden hangisi stresle başetmede doğru bir yöntem değildir?

A) İçinden ona kadar saymak

B) Sürekli kendi çıkarlarını düşünmek

C) Yaşama olumlu yönlerden bakmak

D) Derin derin nefes almak

63- Aşağıdakilerden hangisinde iletişim süreci tam olarak verilmiştir?

- A) Mesaj-Empati
- B) Kaynak -Alıcı
- C) Kaynak-Mesaj-Alıcı-Geri bildirim
- D) Mesaj-Geri bildirim

64- Hızlı araç kullanan kişinin olumsuz kişilik özelliklere arasında neler olabilir?

- A) Özgüven dolu olması
- B) Özgüven eksikliği
- C) Dikkat eksikliği
- D) Motor becerilerde azalma

65- Aşağıdakilerden hangisi sürüşü etkileyen insan faktörlerinden değildir?

- A) sürücünün psikolojik ve fizyolojik durumu
- B) aracın özellikleri
- C) sürüş deneyimi
- D) sürücünün yargı ve tutumları

66- "Bireylerin belli şartlar altında olaylar ve durumlar karşısında sergiledikleri hareketlere" ne ad verilir?

- A) Tutum
- B) Algı
- C) Davranış
- D) Sinir

67-) Aşağıdakilerden hangisi davranış psikolojisi ve sürücüler arasındaki ilişki kapsamında ele alınamaz?

- A) Kurumu temsilen görev yapan çalışanın hal ve hareketleri, hakkında ipuçları verir.
- B) Araç kullanırken araç kullanma şekli, dışarı yansıyan her türlü görüntüler bireyin davranış psikolojisi açısından ipuçları verir.
- C) Kurumu temsilen görev yapan çalışana daha samimi davranmamızı sağlar
- D) Kurumu temsilen görev yapan çalışanın bilinçli davranış eğilimi içerisinde olması kendisi ve diğer bireylerin davranışları arasında ilişki kurmasını kolaylaştırır.

68-) Aşağıdakilerden hangisi kaza önleme formülü değildir?

- A) Tehlikeyi önceden fark etmek.
- B) Doğru tepkiler verebilmek.
- C) Doğru tepkileri zamanında gösterebilmek.
- D) Sabırla sonucu beklemek.

69-) Aşağıdakilerden hangisi davranışlarımıza yön veren iletişimin temel öğelerinden biri değildir?

- | | |
|-------------------|--------------------|
| A)Konuşan- Kaynak | B)Duygu - Mutluluk |
| C)Mesaj- İleti | D)Dinleyen- Alıcı. |

70-) Kişiliğimizi dışa yansıtan davranış tarzlarımızdan hangisini daha çok sergilemeliyiz?

- A)Çocuk davranışlarımız
- B)Ebeveyn davranışlarımız
- C)Bencil davranışlarımız
- D)Yetişkin – olgun davranışlarımız

71-) Aşağıdakilerden hangisi empati için gerekli değildir?

- A) Başkasının yerine karar vermek
- B) Dinlemek -Anlamak
- C) Karşımızdakinin bakış açısıyla olaylara yaklaşmak
- D) Geri bildirimde bulunmak

72-) Aşağıdakilerden hangisi bireylerin sosyal ortam içerisinde uyum gösterme nedenlerinden biri değildir?

- A) Bilgi ve güven
- B) Ters düşme korkusu
- C) Grupta söz birliği
- D) Kendi düşüncelerinde ısrar

73-) Bir işi yapmak için duyduğumuz güçlü istek motivasyondur. Aşağıdakilerden hangisi motivasyonun iş yaşamına olan etkilerinden biri değildir?

- A) Çalışanların işletmeye ve işletme kültürüne bağlılığı artar
- B) Hata riski artar.
- C) Verimliliğin artmasını sağlar
- D) Çalışanların moralini yükseltir

74-) "Otoyolda belli bir yere ulaşmak amacıyla otomobillerine binmiş olan ve birbirini tanımayan iki insanın, birdenbire her şeyi unutmasına, birbirleriyle kıyasıya bir yarışa girmesine, bu uğurda kendi hayatlarını bile hiçe saymalarına" ne ad verilir?

A) Yol öfkesi

B) Kin

C) Nefret

D) Sinir

75- Aşağıdakilerden hangisi sürüş yeteneğini etkileyen fiziksel şartlardan biri değildir?

A) Yaş

B) İşitme

C) Öfke

D) Hastalık

76- Aşağıdakilerden hangisi sürüş yeteneğini etkileyen fiziksel şartlardan biri değildir?

A) Görüş

B) Yorgunluk

C) Depresyon

D) Hastalık

77- Aşağıdakilerden hangisi sürüş yeteneğini etkileyen zihinsel şartlardan biri değildir?

A) Depresyon

B) Stres

C) Öfke

D) Hastalık

78-) Aşağıdakilerden hangisi sürüş yeteneğini etkileyen zihinsel şartlardan biridir?

- A) Depresyon
- B) Stres
- C) Öfke
- D) Yukarıdakilerden hepsi

79-) Yorgun, uykusuz ve dalgın araç kullandığımızda aşağıdakilerden hangisi sürücülerde görülmez?

- A) Gözlerimiz karıncalanır
- B) Ensede gerginlik olur
- C) Ding hissedilir
- D) Başı dik tutmakta güçlük çekilir.

80-) Yorgun, uykusuz ve dalgın araç kullandığımızda aşağıdakilerden hangisi sürücülerde görülür?

- A) Esnemeyi engellemeyiz
- B) Gözlerimiz kapanır ve dalar gider.
- C) Geçtiğimiz son birkaç kilometreyi hatırlamayız.
- D) Yukarıdakilerden hepsi.

81-) Öfkenin kontrol edilmesinde en önemli kriter nedir?

- A) Motivasyon
- B) Oto-kontrol
- C) Sinirlere hâkimiyet
- D) Sakin **davranmak**

82-) Aşağıdakilerden hangisi "kazaya yatkın kişilik tiplerinden biri" değildir?

- A) Karamsar
- B) Aşırı olumlu düşünen
- C) Soğukkanlı
- D) Aşırı olumsuz düşünen

83-) Trafik kurallarına uymanın kendi sorumluluğu olduğunu kabul eden bir sürücünün hangi algısı yüksektir?

- A) İçsel denetim (kontrol) odağı algısı
- B) Dışsal denetim odağı algısı
- C) Şans ya da kariyercilik algısı
- D) Öz yetkinlik algısı

84-) "Sürücünün araç sürmek için fiziksel ve psikolojik yatkınlığı olarak tanımlanır. Bunlar bireyin kazada rol oynayan bazı becerilerden (görsel algı, seçici dikkat vb.) yoksun olmasıdır."

Yukarıda açıklaması verilen kavram hangisidir?

- A) Sürüş uygunluğu
- B) Sürücü nitelikleri
- C) Sürücü kapasitesi
- D) Motor becerileri

85-) Karakter, yetenek ve huy(mizaç) aşağıdakilerden hangisini oluşturur?

- A) Kültür
- B) Bilgi
- C) Bencillik
- D) Kişilik

86-) Aşağıdakilerden hangisi stres belirtilerinden biri değildir?

- A) Uykunun gelmesi
- B) Kaslarda gerginlik
- C) Düzensizleşen solunum
- D) Nabzın artması

87-) Aşağıdakilerden hangisi trafik psikolojisinin amaçlarından biri değildir?

- A) Sürücülerin algı, dikkat, risk alma davranışları gibi konularda araştırmalar yapmak
- B) Sürücü ve yayaların, trafikteki davranışlarını incelemek
- C) Kurallara uymayan sürücüleri cezalandırmak
- D) Trafik kazalarını ve olumsuz sonuçlarını azaltabilmeyi amaçlamak

88-) Aşağıdakilerden hangisi en basit anlamda farkındalığın tanımıdır?

- A) Bilincin açık olmasıdır
- B) Arabamızın bakımlarını zamanında yaptırmaktır
- C) Kırmızı ışıkta durmak
- D) Zorlanma

89-) Sürücülüğü Etkileyen Geçici Faktörler: Sürücünün anlık olarak hata yapmasına, yol ve çevreyi olumlu algılayamamasına neden olan unsurlardır.

Bu tanıma göre aşağıdakilerden hangisi geçici bir faktör değildir?

- A) Sürücünün Hasta Olması
- B) Sürücünün Alkol Alması
- C) Sürücünün Evli Olması
- D) Sürücünün Yorgun Olması

90-) Aşağıdakilerden hangisi yorgunluk ve uykusuzluğun belirtisi değildir?

- A)Başı dik tutmada zorluk çekme
- B)Ensede gerginlik
- C)Gözleri belli bir noktaya odaklamada zorluk çekme
- D)Trafik kurallarına uymak

91-) Öfke duygusunun kontrol edilebilmesi için aşağıdakilerden hangisi etkili bir yöntem değildir?

- A) Kişinin kendisini en çok öfkelendiren durumlardan kaçınması
- B) Öfke anında haklılığını kanıtlamaya çalışması
- C) Öfkeye yol açan olumsuz düşüncüyü anlamaya çalışması
- D) Olumlu duygulara odaklanması ve olayı akışına bırakması

92-) Hangisi dışsal stres nedenlerinden biri değildir?

- | | |
|------------|--------------------|
| A) Gürültü | B) Sıcak |
| C) Işık | D) Olumsuz düşünce |

93-) Hangisi başarılı ve etkili iletişimin temel öğeleri arasında yer almaz?

- | | |
|------------------|-----------------|
| A) Empati kurmak | B) Dinlemek |
| C) Eleştirmek | D) Saygılı olma |

94-) Aşağıdakilerden hangisi sürüş yeteneğini etkileyen zihinsel süreçler arasında yer almaz?

- | | |
|--------------|-----------|
| A) Eleştiri | B) Öfke |
| C) Depresyon | D) Empati |

95-) Tehlikeyi önceden algılayan, öngöruları doğrultusunda kendisini ve çevresini koruma altına alan sürücü tipi aşağıdakilerden hangisidir?

A) Psikopat

B) Defansif

C) Agresif

D) Disiplinsiz

96-) Aşağıdakilerden hangisi iletişimin temel öğelerinden biridir?

A) Otomasyon

B) Depresyon

C) Alıcı

D) Formasyon

97-) Aşağıdakilerden hangisi stresin bedensel belirtilerinden biridir?

A) Sırt ve Boyun Problemleri

B) Kaygı

C) Gerginlik

D) Korku

98-) Aşağıdakilerden hangisi stresin zihinsel belirtilerinden biridir?

- A) Kaslarda gerginlik
- B) Unutkanlık
- C) Yorgunluk
- D) Çarpıntı ve titreme

99-) Aşağıdakilerden hangisi stresin duygusal belirtilerinden biridir?

- A) Ellerin Terlemesi
- B) Baş Ağrısı
- C) Hızlı nefes alıp verme
- D) Korku

100-) Öfkenin kontrol edilmesinde en önemli kriter nedir?

- A) Motivasyon
- B) Oto-kontrol
- C) Sempati duymak
- D) Bağırp çağırmaq

101-) Bireyin kişiliğinin gelişmesinde hangisi dış faktörlere örnek gösterilemez?

- | | |
|-----------|------------|
| A)Eğitim | B)İletişim |
| C)Öğrenme | D)Kalıtım |

102-) Artan hız sonucunda sürücünün görüş açısının düşerek, çevresini tam olarak algılayamamasına ne denir?

- | | |
|----------------|--------------------|
| A)Algı | B)Dikkat eksikliği |
| C) Hız körlüğü | D)Uyarıcı |

103-) Aşağıdakilerden hangisi trafik psikolojisinin konusu değildir?

- A) Defansif Sürücülük davranışı
- B) Yaya davranışı
- C) Yol, araç, sürücü etkileşimi
- D) Zihinsel bozukluklar

104-) Aşağıdakilerden hangisi davranışa örnektir?

- | | |
|-----------------|--------------|
| A) Yemek yemek | B) Düşünmek |
| C) Hayal kurmak | D) Hissetmek |

105-) Sürücülükte motivasyonu arttıran faktörlerden en önemlisi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yaşamımızda önemli bulduğumuz kişiler ve değerlerimiz
- B) Aracımızın bakımlı olması
- C) Aracımızın dış görünümünün güzel olması
- D) İşverene karşı kızgın olmamız

106-) Aşağıdakilerden hangisi olumlu kişilik özelliğine sahip bir sürücüde bulunması gereken düşünce biçimlerindendir?

- A) Araçlarda ilkyardım çantası bulundurmak
- B) Büyük araçların daha çok yol hakkı olduğunu düşünmek
- C) Küçük araçların daha çok yol hakkı olduğunu düşünmek
- D) Yollarda kendisi kadar başkalarının da eşit yol hakkına sahip olduğunu düşünmek

107-) Hangisi hız artışına bağılı olarak sürücülerdeki değişime örnektir?

- A) Görüş açısının azalması
- B) Aracın lastiklerinin fazla ısınması
- C) Görüş açısının artması
- D) Aracın yapısının değişmesi

108-) Aşağıdakilerden hangisinde duyumun tanımı tam olarak verilmiştir?

- A) Duyu organlarına gelen uyaranların beynimize iletilmesidir
- B) Kulağımıza bir ses gelmesidir
- C) Sıcaklığı fark etmemizdir
- D) Başımızın ağrıdığını hissetmemizdir.

109-) Aşağıdakilerden hangisi bir davranış değildir?

- A)Aracını çok sevmek
- B)Aracın temizliğini ve bakımını yapmak.
- C)Hız kurallarına uymak.
- D) Dönüşlerde sinyal vermek.

110-) Aşağıdakilerden hangisi empatiye örnek değildir?

- A) İyi konuşan birinin konuşmasını beğenmek
- B) yakınını kaybeden arkadaşımızı anlamaya çalışmak.
- C) Sınavda düşük not alan çocuğumuzu dinleyerek kendi yaşantımızdan örnekler vermek.
- D) İşten çıkarılan arkadaşımızın üzüntüsünü anlamaya çalışmak.

111-) Aşağıdakilerden hangisi problem çözme süreçlerinde yer almaz?

- A) Problemi belirlemek
- B) Uygun çözüm yollarını bulmaya çalışmak
- C) Düşünmeden hareket etmek
- D) Çözüm yollarını uygulamaya çalışmak

112-) Aşağıdakilerden hangisi profesyonel sürücü davranışlarından değildir?

- A) Rotasını planlar,
- B) Olası kazalara karşı önlem alır
- C) Beslenmesine dikkat eder,
- D) Araç bakımlarını geciktirir

113-) Aşağıdaki kişilik özelliklerinden hangisine sahip olan sürücüler kaza yapmada daha yüksek risk taşır?

- A) Başkalarının haklarına saygılı
- B) Kolay sakinleşebilen
- C) Sabırsız ve hırslı
- D) Çabuk öfkelenmeyen

**TRAFİK VE DAVRANIŞ PSİKOLOJİSİ
CEVAP ANAHTARI**

1-A	31-D	61-A	91-B
2-B	32-D	62-B	92-D
3-D	33-D	63-C	93-C
4-C	34-C	64-B	94-D
5-D	35-A	65-B	95-D
6-B	36-C	66-C	96-C
7-D	37-D	67-C	97-A
8-C	38-A	68-D	98-B
9-D	39-B	69-B	99-D
10-B	40-A	70-D	100-B
11-B	41-B	71-A	101-D
12-D	42-B	72-D	102-C
13-D	43-C	73-B	103-D
14-A	44-D	74-B	104-A
15-C	45-B	75-C	105-A
16-C	46-D	76-C	106-D
17-C	47-A	77-D	107-A
18-C	48-B	78-D	108-A
19-B	49-A	79-C	109-A
20-C	50-C	80-D	110-A
21-C	51-A	81-B	111-C
22-C	52-A	82-C	112-D
23-D	53-C	83-A	113-C
24-C	54-C	84-A	
25-B	55-B	85-D	
26-B	56-A	86-A	
27-A	57-C	87-C	
28-A	58-A	88-A	
29-C	59-D	89-C	
30-D	60-C	90-D	